






スポーツクラブ ルネサンス 長岡24

営業時間・受付時間・フィットネス利用時間帯 ご案内

- 各時間帯の内容は、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- プログラム開講（スタジオ・プール等）スケジュールは、館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- 祝日にあたる場合は、祝日タイムスケジュールを館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- ご見学・クラブショップ商品のご購入は、フロント受付時間にて承ります。
- 各種チケットにて施設ご利用の場合は、有人営業時間のみでのご利用となります。
- フィットネス（ジムエリア）体験をご希望の場合は、フロント受付時間にて承ります。

	… 有人営業・利用可能時間（スタッフ常駐）		… 無人営業時間（24Hセルフ利用時間）
	… スタッフサポート時間		… ジムセルフ利用時間
	… Jr.スクール開講時間（利用コースに制限がございます）		

月曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア																	
ロッカールーム																	
浴室エリア																	
ラウンジ リラクゼーション ルーム																	

火曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア																	
ロッカールーム																	
浴室エリア																	
ラウンジ リラクゼーション ルーム																	

水曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア																	
ロッカールーム																	
浴室エリア																	
ラウンジ リラクゼーション ルーム																	

木曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄
フロント受付 電話受付	灰	灰	灰	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰
ジムエリア	黄	黄	青	青	黄	青	青	黄	黄	黄	黄	青	青	青	黄	黄	黄
プールエリア	灰	灰	粉	粉	青	青	青	粉	粉	粉	粉	粉	青	青	青	灰	灰
ロッカールーム	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄
浴室エリア	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄
ラウンジ リラクゼーション ルーム	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄

金曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	黄	黄	黄	黄	黄
フロント受付 電話受付	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰
ジムエリア	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	黄	黄	黄	黄	黄
プールエリア	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰
ロッカールーム	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰
浴室エリア	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰
ラウンジ リラクゼーション ルーム	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰	灰

土曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄
フロント受付 電話受付	灰	灰	灰	青	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰	灰	灰
ジムエリア	黄	黄	黄	黄	黄	黄	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
プールエリア	灰	灰	粉	粉	青	粉	粉	粉	粉	粉	粉	青	青	青	灰	灰	灰
ロッカールーム	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰
浴室エリア	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰
ラウンジ リラクゼーション ルーム	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰

日曜・祝日	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄
フロント受付 電話受付	灰	灰	灰	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰	灰	灰	灰
ジムエリア	黄	黄	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
プールエリア	灰	Ⓢスクール専用	粉	粉	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰	灰	灰
ロッカールーム	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰	灰	灰
浴室エリア	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰	灰	灰
ラウンジ リラクゼーション ルーム	灰	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	灰	灰	灰	灰	灰

※各種スクール開講スケジュールは、ホームページまたは、ルネサンス公式アプリ「Myルネサンス」よりご確認ください。